

PRAXIS FÜR  
PLASTISCHE UND  
ÄSTHETISCHE CHIRURGIE  
DR. MED. UNIV.  
MARIA WIEDNER



## EMPFEHLUNGEN NACH EINER HYALURONSÄURE- BEHANDLUNG ODER BOTULINUMTOXIN-INJEKTION

- Mindestens vier Stunden nach der Behandlung nicht Rauchen und keine heißen Getränke oder Speisen konsumieren, da die lokale Betäubung noch wirkt und man eine etwaige Verbrennung nicht gleich spürt
- Soweit möglich, die Mimik reduzieren und Druck auf die behandelten Stellen meiden
- Am Behandlungstag kein Make-up oder Lippenpflege/Stift verwenden
- Kein Sport für 48 Stunden
- Hitze für eine Woche meiden, insbesondere Sauna, intensive Sonne und Solarium
- Keine kosmetische Gesichtsbildung oder Gesichtsmassage für zwei Wochen
  
- Wichtig ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, wir empfehlen mindestens zwei Liter Wasser pro Tag zu trinken, damit sich das Ergebnis optimal entwickeln kann.
- Am Tag der Behandlung kann leichtes Kühlen mit Cool-Pads aus dem Kühlschrank (nicht tiefgekühlt) die Schwellung reduzieren.
- Druck auf die behandelten Stellen in den ersten zwei Tagen vermeiden, sollten danach noch Knötchen und kleine Hämatome das sein, ist eine Massage in Rücksprache mit uns oft sinnvoll.
- Bei Auftreten von späterer Hautverfärbung oder starken Schmerzen nehmen Sie mit uns oder der nächstgelegenen Abteilung für Plastische Chirurgie Kontakt auf.

Privatpraxis für  
Plastische und Ästhetische Chirurgie  
Dr. med. univ. Maria Wiedner

Josef-Haubrich-Hof 5  
50931 Köln (Neumarkt)

Tel.: 0221 98 650 900  
office@plasticum.info  
www.wiedner-plastic.com